

FEMDO CHI

Stage

d'autodéfense

L'association ESPACE FEMMES propose sur
la Commune de La Roche sur Foron :

Pour toute femme qui le souhaite

Un stage de 2 jours

Du samedi 16 au dimanche 17 janvier 2016

ou

Du samedi 11 au dimanche 12 juin 2016

N'hésitez pas à prendre contact :

espacefemmes74@gmail.com /

04.50.97.61.90

Ces stages permettent aux femmes de prévenir des situations de violences verbales, physiques et sexuelles. C'est une démarche très importante, car elle donne la possibilité à toute femme d'assurer sa propre sécurité et par conséquent son autonomie. Chaque femme peut être en mesure de se défendre en apprenant à dépasser cette peur qui paralyse.

Ces stages sont animés par VIOL-SECOURS Genève

