

Bientôt le 8 mars !

En raison de l'état d'urgence, les actions prévues pour le 25 novembre ont été annulées. Mais nous remettons cela le :

Samedi 5 mars dès 11h30
devant le Centre Commercial Courier, Annecy

Mercredi 9 mars dès 11h30
Place Jean Jaurès, Annemasse

Plus d'informations sur notre Facebook : Espace Femmes Geneviève D.



Actualité judiciaire

Jacqueline SAUVAGE..... Une justice, 2 poids, 2 mesures !

Jacqueline SAUVAGE condamnée à 10 ans de prison après 47 ans de violences de toute sorte.

Le 15 janvier 2016, un policier est acquitté pour avoir tué, en tirant un coup de fusil dans le dos d'un malfrat en fuite qu'il poursuivait.

« Damien Saboundjian a dérapé, estime l'avocat général. Il n'était pas psychologiquement apte à gérer un tel stress. »

Comment Jacqueline SAUVAGE a-t-elle géré 47 ans de stress permanent.....Seule, enfermée dans son isolement ; parce qu'ON attendait qu'elle parle. La violence produit du silence et du mutisme sur toutes les victimes.

C'est à NOUS de dire, de parler, de s'interroger, de les interroger à chaque fois que l'on est témoin d'attitudes ou de propos dégradants, humiliants et /ou violents.

Ce procès m'interpelle à nouveau sur le poids de la responsabilité que l'on fait porter aux femmes, y compris lorsqu'elles sont victimes.

Violée ?.....Ne l'a-t-elle pas un peu cherchée ?

Maltraitée par un conjoint violent ?.....Elle n'avait qu'à le dénoncer....

Maltraitée ainsi que ses enfants ?.....Responsable de ne pas avoir protégé les enfants...

Elle le quitte pour se protéger, ainsi que ses enfants ?.....Responsable de la rupture du lien avec leur père.....

RESPONSABLE, COUPABLE

Quand sont réellement posées et de façon univoque les responsabilités des agresseurs ? Quand les interpelle-t-on sur leur responsabilité à protéger leurs enfants ? Quand les questionne-t-on sur leur responsabilité à gérer leurs pulsions sexuelles? ...

Quel message cette condamnation envoie-t-il aux agresseurs ?

L'association ainsi que notre Fédération ont signé la pétition demandant la grâce présidentielle Allez sur : change.org

Anne

Témoignages

Avant, j'avais toutes les semaines à la maison plein de bouquets magnifiques de fleurs avec plein de roses rouges. Aujourd'hui je suis dans un appartement plus petit sans fleur mais surtout sans coup, sans blessure, sans bleu. Et fini l'enfermement, la solitude, l'humiliation et la peur.

Les roses rouges ont une autre signification pour moi, ça représente la douleur et le sang.

Je revis et croyez-moi je suis mieux ainsi avec mon fils.

Mélanie BEAUTEMPS

Depuis toujours je ne fais que rechercher, analyser, reprogrammer... Mais depuis octobre dernier, le partage en groupe à haute voix et sous vos ailes: m'a clairement changé la vie.

Comme je n'avais plus du tout d'estime de moi (psychique, spirituelle, physique, familiale, professionnelle, financière, sociale..), il a fallu que je creuse longtemps seule avant d'envisager me dévoiler (même dans l'anonymat).

Grace à l'Espace Femmes, puis par extension au stage Fem Do Chi, j'intègre enfin la gravité des différents aspects de mon affliction. Je les vois reflétés à travers les autres femmes..

Cela m'a permis de retrouver des pièces manquantes de mon puzzle, les questions profondément enfouies :

1 Déterrer - 2 Y faire face - 3 Verbaliser-Partager - 4 Réagir-S'en occuper 5 Relâcher..pour - 6 Avancer.

Reste à retrouver ma nouvelle identité afin de continuer d'avancer tout comme

Clémentine sans les 25 étages imposés..(Réf : livre Arthur et Clémentine)

Erene

L'association soutient l'économie sociale et solidaire

Même un éléphant tombe parfois : ils et elles n'ont pas cédé à la Loi du plus fort et se sont affranchi-e-s de l'emprise du modèle économique dominant.

Les ancien-ne-s FraLib sont devenus SCOP TI et veulent redynamiser les productions locales.

Sensibles à cette expérience humaine et solidaire, l'association a choisi de se fournir chez eux pour les thés et tisanes que nous partageons avec les femmes qui arrivent sur nos permanences

Le conflit a duré 1336 jours (nom de la marque, aujourd'hui), il a connu des phases de crises, de confusions, d'espoirs déçus et de fortes tensions ; à l'image de ce que vivent les femmes qui poussent notre porte et pour lesquelles la lutte est souvent bien plus longue

Commandez « 1336 » - www.maxicoffee.com/Thé-1336



Newsletter n°2
Janvier 2016

Stage Fem Do Chi

Une expérience pour les participantes !

Parfois il nous arrive de vivre certaines choses et se dire : il y aura un avant et un après « ça ». Rien ne sera plus pareil... On m'avait dit que c'était un stage d'autodéfense... J'y suis allée avec grand intérêt et curiosité ! Mais c'était largement plus que cela ... en témoigne le retour commun de trois participantes.

Lorsque l'on parle d'auto-défense, on visualise tout de suite quelqu'un qui se bat, qui se défend physiquement en donnant des coups... grâce à une forme physique au top ! Mais ce stage nous a permis d'expérimenter et d'apprendre que l'autodéfense c'est loin d'être (que) cela. En effet, nous avons "travaillé" sur notre posture, les moyens de se défendre face à des violences physiques mais également morales et verbales.

Certains moments du stage ont été difficiles car les souvenirs douloureux refaisaient surface lors des exercices ; beaucoup d'émotions nous ont accompagné. Mais cette étape fut salutaire et a permis d'enlever un poids, « une couverture de honte qui était sur moi depuis des années ». Ce fut comme un « déclic, une transformation instantanée, je n'avais pas honte, je me sentais marcher avec le regard haut, sans peur ! ».

C'est une étape qui permet d'accélérer le mouvement pour se reconnecter avec son corps, ses envies, ses besoins et pouvoir vivre en adéquation avec ce que nous sommes et avons envie d'être. Et "d'être enveloppée par une nouvelle dose essentielle d'espoir, émanant de cette sensation grandissante de libération".

**Ce fut donc bien plus qu'un stage
d'autodéfense !!**

**Et les mots qui pourraient le caractériser sont :
EMOTIONS, PARTAGE, FORCE et
SOULAGEMENT**

Engagé-e-s et solidaires contre les violences faites aux femmes, Pour l'égalité femmes /hommes

**A vous, qui soutenez l'association Espace Femmes
Geneviève D,**

A vous, qui partagez les valeurs et les causes portées par l'association,
A vous bénévoles, adhérent-e-s, donateurs, donatrices, militant-e-s pour votre implication à nos côtés,
Nous tenions à vous remercier.

Par vos adhésions et/ou vos dons, vous contribuez à soutenir nos actions, les idées que nous défendons haut et fort depuis des années.

Adhérer à notre association c'est soutenir les projets que nous présentons aux pouvoirs publics, à nos élus, partenaires financiers et institutionnels,
Adhérer c'est montrer votre volonté de poursuivre le changement sociétal dans les rapports hommes/femmes, de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes,
Adhérer c'est dire stop aux violences faites aux femmes, c'est un message fort de soutien que vous adressez aux femmes victimes de violences conjugales,
Adhérer c'est contribuer à la notoriété de l'association reconnue pour ses compétences, son professionnalisme et son expertise.

A vous qui avez un idéal de changement des mœurs pour mieux vivre ensemble dans le respect de l'autre, de sa différence, de ses choix, nous avons besoin de votre engagement à nos côtés.

Sylvie ESPENEL,
Présidente de l'association