

Depuis toujours je ne fais que rechercher, analyser, reprogrammer... Mais depuis octobre dernier, le partage en groupe à haute voix et sous vos aïlles: m'a clairement changé la vie.

Comme je n'avais plus du tout d'estime de moi (psychique, spirituelle, physique, familiale, professionnelle, financière, sociale..), il a fallu que je creuse longtemps seule avant d'envisager me dévoiler (même dans l'anonymat).

Grace à l'Espace Femmes, puis par extension au stage Fem Do Chi, j'intègre enfin la gravité des différents aspects de mon affliction. Je les vois reflétés à travers les autres femmes..

Cela m'a permis de retrouver des pièces manquantes de mon puzzle, les questions profondément enfouies :

1 Déterrer - 2 Y faire face - 3 Verbaliser-Partager - 4 Réagir-S'en occuper 5 Relâcher..pour - 6 Avancer.

Reste à retrouver ma nouvelle identité afin de continuer d'avancer tout comme Clémentine sans les 25 étages imposés..(Réf : livre Arthur et Clémentine)

Erene